Newsletter August 2025
für Apnoe-Ausbilder:innen und Interessierte

Apnoe TL Prüfungen 2026

APTL Praxis-Prüfung 2026

Die Ausschreibungen für die kommende Theorie- und Praxisprüfung zum Apnoe-TL1,2,3 sind online.

Hier eine kurze Übersicht der Termine:

Theorie: 22. Feb 2026: online und 20.-22. Mär 2026: Nordhausen

Praxis: 31. Jul – 08. Aug 2026: Sveta Marina, Kroatien

Hier geht es zu den Ausschreibungen und Anmeldung.

Bitte leitet diese Info in euren Vereinen alle Apnoe TL-Interessenten weiter.

Für die Vorbereitung zur Praxis-Prüfung wird im Frühjar 2026 erneut ein Workshop durch das Ressort Apnoe Breitensport angeboten. Zeitpunkt und Ort sind in Planung und werden rechtzeitig per Newsletter und per email an alle bis dahin angemeldeten TL-Anwärter mitgeteilt.

Apnoe Happening Nordhausen 2025

Zum diesjährigen Apnoe-Happening haben sich rund 200 motivierte Freitaucher aus ganz Deutschland am Sundhäuser See in Nordhausen versammelt! Drei Tage voller Tiefe, Technik, Teamgeist und guter Stimmung liegen hinter uns.

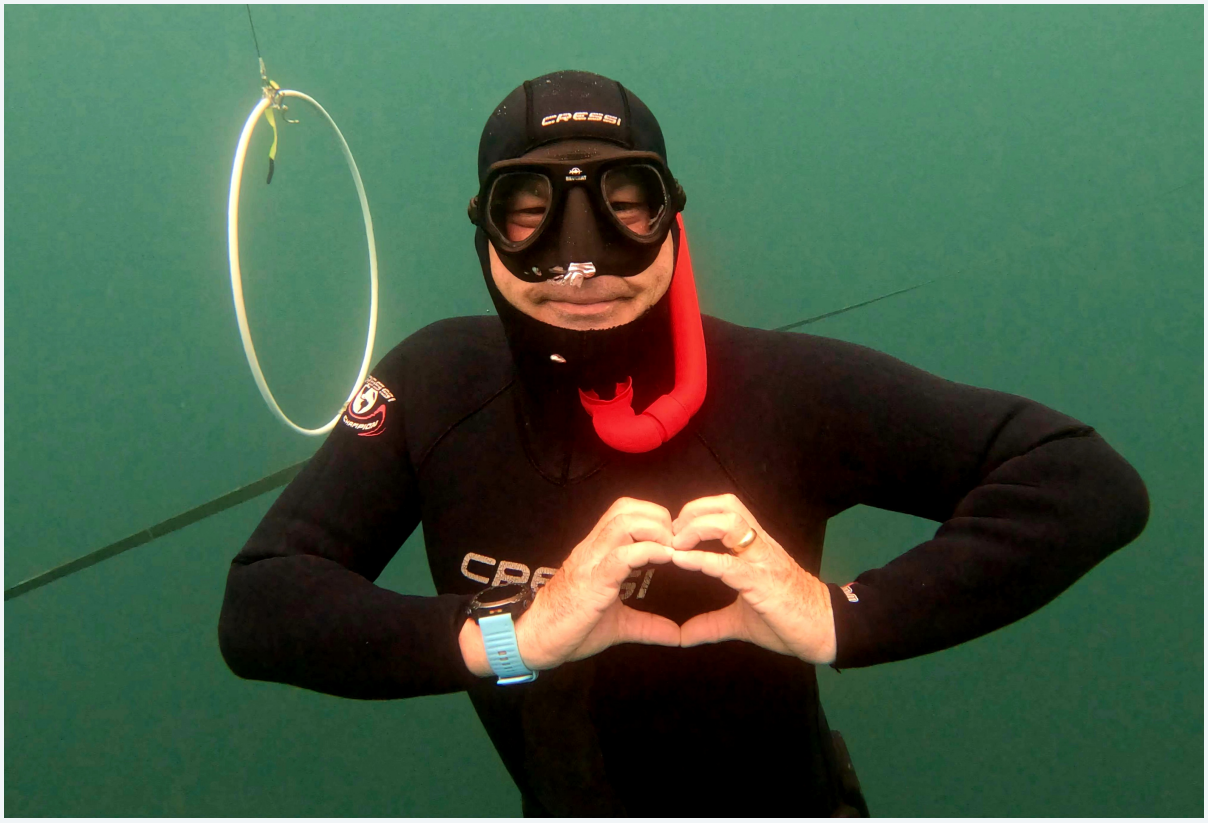
Der Sundhäuser See zeigte sich von seiner besten Seite: Neben Trainingsroutinen bis in knapp 30m Tiefe konnte die legendäre Unterwasserstadt erkundet, dem Drachen ‚Sundi' auf 5m Tiefe ein Besuch abgestattet und das dort verwahrte Gästebuch signiert werden. Neben Hechten, Karpfen, Krebsen zeigte sich auch der ein oder andere Waller neugierig.

Neben dem praktischen Training wurden auch an Land zahlreiche Workshops angeboten – etwa zu Techniken des Druckausgleichs, Atemmethoden oder Resilienz durch Yoga. Besonders inspirierend war der Vortrag von Rekordhalter Fabio Tunno, der einen spannenden Einblick in die Welt des Wettkampfs und seinen Werdegang als Freediver gab. Zusätzlich wurde das Rahmenprogramm durch einen Vortrag vom BUND zur Entwicklung der Schweinswal-Population in der Nordsee und durch spannende Einblicke von Shark Project bereichert.

Parallel lief ein Apnoe Aufbaukurs 2 mit knapp 20 Teilnehmenden. Außerdem wurde fleißig für Brevets bis Apnoe **** geübt und geprüft. Da die Apnoe-Community bekanntermaßen aus besonders wasserliebenden Exemplaren besteht, ließen sich viele auch nicht von Regen, Wind oder

sich auflösender Haut abhalten. Am späten Abend gingen noch zahlreiche Apnoeisten zu einem Nachttauchgang mit beleuchteter Disco-Boje tauchen. Chapeau!

Bei Kaiserwetter bildete der krönende Abschluss des Tages die große Abendveranstaltung samt Grillbuffet, Tombola und Party. Neue Freundschaften wurden gefestigt, alte Kontakte gepflegt und das Erlebte ausgetauscht. Schön, wenn man sich für so etwas mal wirklich Zeit nehmen kann.



Ein großes Danke-Schön

Für unser Spendenprojekt zum Schutz der Schweinswale haben wir **1.150,-€** gesammelt. Dies ist der höchste Spenden-Erlös in der Geschichte des Apnoe-Happenings.

Großer Dank für die hervorragende Organisation gilt Ralf Hildebrandt und dem gesamten Helferteam, sowie dem VDST Ressort Apnoe Breitensport, der AIDA, der Tauchbasis vor Ort, und natürlich dem Treckerverein, die alle zusammen das Wochenende möglich gemacht haben.

Das nächste Apnoe-Happening ruft...

Ein intensives Wochenende klingt noch immer nach – bei Erstlingsteilnehmern genauso wie bei alten Happening-Hasen. Wir blicken schon erwartungsvoll auf die nächste Ausgabe. Das Happening muss wie früher weitergehen und braucht den nächsten Organisator.

Wer Ideen füe eine Location hat oder sich vorstellen kann, bei der Orga zu unterstützen, kontaktiert bitte das Ressort Apnoe Breitensport.

☰ Menu

Verband Deutscher Sporttaucher e.V.
Ressort Apnoe
Berliner Str. 312
63067 Offenbach
Deutschland

+49 69 9819025
news@vdst.de
https://www.vdst.de

Wenn Du diese E-Mail (an: unknown@noemail.com) nicht mehr empfangen möchtest, bestelle sie **hier** ab.