Newsletter Januar 2026
für Apnoe-Ausbilder:innen und Interessierte

Neuerungen in der Ausbildung

Wie bereits über den Newsletter des Fachbereichs Ausbildung mitgeteilt wurde, stehen einige Neuerung in der Ausbildung an.

Die VDST Standards für Ausbildungstauchgänge bei der VDST-Apnoe-Tauchlehrerausbildung und -prüfung werden angepasst:

- **DTSA Apnoe Freigewässer*****

  30 Meter Tieftauchen mit aktiver Sicherung, eine Tauchgangsdauer von **1:20 Minuten** wird empfohlen

- **DTSA Apnoe Freigewässer******

  Sicheres Antauchen einer Tiefe von 33-35 Meter bei einer Tauchgangsdauer von mindestens **1:45 Minuten**

Für die Praxis-Tauchlehrer-Ausbildung wird verstärkt Augenmerk auf die Vorführqualität auf dem entsprechenden Leistungsniveau von Apnoe*** bzw Apnoe**** gelegt.
Dies stellt sicher, dass APTL-Anwärter sicher, souverän und stressfrei in der Lage sind, die geforderten Disziplinen zu bewältigen. Hierzu wurde der Leitfaden für die Bewertung von VDST-Apnoe TL1/2/3 Praxis-Prüfungen neu erstellt. Es gelten die folgenden Änderungen in der Prüferordnung:

- **VDST Apnoe Tauchlehrer* (Apnoe TL*)**

  Sicheres Antauchen einer Tiefe von 30 Meter bei einer Tauchgangsdauer von mindestens **1:30 Minuten**

- **VDST Apnoe Tauchlehrer** (Apnoe TL**)**

  Sicheres Antauchen einer Tiefe von 33 Meter bei einer Tauchgangsdauer von mindestens **1:45 Minuten**

Außerdem gibt es Neuerungen in der Spezialkursordnung. Apnoetaucher können nun auch an einem AK Medizin teilnehmen und brevetiert werden:

- **Ausbildungsstufe:**

  DTSA * oder DTSA Apnoe*

- **Ausbilder:**

  VDST-Tauchlehrer**/***/**** oder VDST Apnoe Tauchlehrer**/*** immer in Zusammenarbeit mit dem jeweiligen Landesverbandsarzt oder dem VDST Medizinausbilder.

Nähere Informationen: *https://www.vdst.de/engagieren/wissen-erlangen/tl-downloads/*

Rückblick zum VDST-Apnoe Happening Nordhausen 2025

Das letzte Apnoe Happening ist bereits ein halbes Jahr her. Schöne Impressionen dieser 3 Tage in Nordhausen sind nun auch audio-visuell zusammengefasst:

https://youtu.be/BHpLNXjVTuM?si=kNaTgnZsT4TgOZS3

Ein großes Dankeschön für diesen klasse Beitrag geht an Arndt.

☰ Menu

Verband Deutscher Sporttaucher e.V.
Ressort Apnoe
Berliner Str. 312
63067 Offenbach
Deutschland

+49 69 9819025
news@vdst.de
https://www.vdst.de

Wenn Du diese E-Mail (an: unknown@noemail.com) nicht mehr empfangen möchtest, bestelle sie **hier** ab.