

NICHT MIT MIR!

Informationsblatt für Athletinnen und Athleten



*Im Sport kann es schnell zu komischen Situationen kommen, in denen Du nicht weißt, wie Du Dich verhalten sollst: Unangenehme Blicke, Äußerungen oder direkter Körperkontakt, die Dich beunruhigen oder verunsichern?
Dies ist nicht richtig! Du kannst und musst Dich dagegen wehren!*

**„Lass mich
in Ruhe“**

- Sei aufmerksam gegenüber Signalen und Symptomen!
- Haltet untereinander zusammen!
- Berichte vertrauenswürdigen Personen darüber!

Du bist nicht allein!

- Schau nicht weg!
- Sprich darüber!
- Du hast das Recht „Nein“ zu sagen!
- Setze deutliche Grenzen!
- Schweigen schützt die Falschen.

**„Das lass ich
mir nicht
gefallen!“**

Du hast keine Schuld!

VDST

Beauftragter für Prävention sexualisierter Gewalt
Philipp Fuchs
praevention@vdst.de
vdst.de/praevention

Internet

dsj.de/kinderschutz
weisser-ring.de
nummergegenkummer.de

Hilfetelefone | Bundesweit – Kostenfrei – Anonym

Weisser Ring e.V.
Opfertelefon: 116 006
Nummer gegen Kummer e.V.
Kinder- und Jugendtelefon: 116 111



3

4

5

3

4

2

IN DIESEM PLANSCHBECKEN GEHT VERANTWORTUNG NICHT UNTER!

Sportdeutschland setzt sich aktiv für den Kinderschutz ein
und verurteilt jede Art von sexuellem Missbrauch.

Verband Deutscher Sporttaucher e.V.

Wir im VDST setzen uns aktiv für den Kinder- und Jugendschutz ein
und verurteilen jegliche Form von sexualisierter Gewalt.

WIR SIND
SPORTDEUTSCHLAND

DSB



dsj DEUTSCHE
SPORTJUGEND
im DÖSB

