

Kontrollbogen für: GDL Freediving Indoor★★ / DTSA Apnoe Streckentauchen★★

GDL Freediving Outdoor★★ / DTSA Apnoe Tieftauchen★★



Name, Vorname: _____

Straße und Nr.: _____

Land, PLZ und Ort: _____

Geburts-tag: _____ Taucherpass-Nr.: _____

Vereins-Nr.: _____ Verein: _____

Deine Daten werden gemäß §28 DSGVO gespeichert; die allg. VDST-Datenschutzerklärung findest du unter www.vdst.de.

	Datum, Stempel, Unterschrift VDST-TL
Alle Voraussetzungen wurden von mir geprüft und sind erfüllt.	
Teilnahme an AK HLW oder einem HLW-Kurs nicht älter als 1 Jahr wurde geprüft.	
Streckentauchen: AK Apnoe 1 Teilnahme wurde geprüft. Tieftauchen: AK Apnoe 2 Teilnahme wurde geprüft.	
Die schriftliche Prüfung wurde bestanden.	
Alle Prüfungsteile sind komplett abgelegt.	

DTSA Apnoe Streckentauchen** - Übung Nummer	Datum, Stempel, Unterschrift VDST-TL
S 0.1 2:30 min Zeittauchen	
S 0.2 50 Meter Streckentauchen	
S 0.3 Demonstration der Sicherung beim Zeit- und Streckentauchen	
S 0.4 40 Min. Schnorcheln (Strecke min. 1000 m) 4 Lagen je 10 Min.	
S 0.5 Retten eines Apnoetauchers beim Streckentauchen	
S 0.6 50 m Transportschwimmen mit Demo 2 Transporttechniken	

DTSA Apnoe Tieftauchen** - Übung Nummer	Datum, Stempel, Unterschrift VDST-TL
T 0.1 2:30 min Zeittauchen	

T 0.2 20 Meter Streckentauchen in 5 Meter Tiefe	
T 0.3 20 Meter Tieftauchen	
T 0.4 Demonstration der Sicherung beim Zeit- und Tieftauchen	
T 0.5 40 Min. Schnorcheln (Strecke min. 1000 m) 4 Lagen je 10 Min.	
T 0.6 Retten eines Apnoetauchers aus 8 bis 10 m Tiefe ; 25 m Transport	

Nichtzutreffende Prüfungsteile streichen.

Die vollständige Beschreibung der Übungen ist der aktuellen VDST DTSA-Ordnung zu entnehmen.