

Kontrollbogen für:

GDL Freediving Indoor★★★★ / DTSA Apnoe Streckentauchen★★★★

GDL Freediving Outdoor★★★★ / DTSA Apnoe Tieftauchen★★★★



Name, Vorname: _____

Straße und Nr.: _____

Land, PLZ und Ort: _____

Geburts-tag: _____ Taucherpass-Nr.: _____

Vereins-Nr.: _____ Verein: _____

Deine Daten werden gemäß §28 DSGVO gespeichert; die allg. VDST-Datenschutzerklärung findest du unter www.vdst.de.

	Datum, Stempel, Unterschrift VDST-TL
Alle Voraussetzungen wurden von mir geprüft und sind erfüllt.	
Teilnahme an einem AK HLW / AK Tauchsicherheit und Rettung-Apnoe wurde geprüft.	
Die schriftliche Prüfung wurde bestanden.	
Alle Prüfungsteile sind komplett abgelegt.	

DTSA Apnoe Streckentauchen*** - Übung Nummer	Datum, Stempel, Unterschrift VDST-TL
S 0.1 3:30 min Zeittauchen	
S 0.2 75 Meter Streckentauchen	
S 0.3 Demonstration der Sicherung beim Zeit- und Streckentauchen	
S 0.4 60 Min. Schnorcheln (Strecke min. 1500 m) 4 Lagen je 10 Min.	
S 0.5 Retten eines Apnoetauchers beim Streckentauchen ; 50 Transport ; HLW	

DTSA Apnoe Tieftauchen*** - Übung Nummer	Datum, Stempel, Unterschrift VDST-TL
T 0.1 3:30 min Zeittauchen	
T 0.2 25 Meter Streckentauchen in 5 Meter Tiefe (Freigewässer)	
T 0.3 30 Meter Tieftauchen	
T 0.4 Demonstration der Sicherung beim Zeit- und Tieftauchen	
T 0.5 60 Min. Schnorcheln (Strecke min. 1500 m) 4 Lagen je 10 Min.	
T 0.6 Retten eines Apnoetauchers aus 15m Tiefe ; 50 m Transport ; HLW	

Nichtzutreffende Prüfungsteile streichen.

Die vollständige Beschreibung der Übungen ist der aktuellen VDST DTSA-Ordnung zu entnehmen.