

Kontrollbogen für: GDL Freediving Indoor★ / DTSA Apnoe Streckentauchen★

GDL Freediving Outdoor★ / DTSA Apnoe Tieftauchen★



Name, Vorname: _____

Straße und Nr.: _____

Land, PLZ und Ort: _____

Geburts-tag: _____ Taucherpass-Nr.: _____

Vereins-Nr.: _____ Verein: _____

Deine Daten werden gemäß §28 DSGVO gespeichert; die allg. VDST-Datenschutzerklärung findest du unter www.vdst.de.

	Datum, Stempel, Unterschrift VDST-TL
Alle Voraussetzungen wurden von mir geprüft und sind erfüllt.	
Die schriftliche Prüfung wurde bestanden.	
Alle Prüfungsteile sind komplett abgelegt.	

DTSA Apnoe Streckentauchen* - Übung Nummer	Datum, Stempel, Unterschrift VDST-TL
S 0.1 Zeittauchen 1:30 min	
S 0.2 25 Meter Streckentauchen	
S 0.3 Anlegen der eigenen Ausrüstung im Wasser ohne Bodenkontakt	
S 0.4 20 Min. Schnorcheln (Strecke min. 500 m) verschiedene Lagen	
S 0.5 Retten eines Apnoetauchers beim Streckentauchen	
S 0.6 25 m Transportschwimmen mit Demo 2 Transporttechniken	

DTSA Apnoe Tieftauchen* - Übung Nummer	Datum, Stempel, Unterschrift VDST-TL
T 0.1 Zeittauchen 1:30 min	
T 0.2 10 Meter Streckentauchen in ca. 5 Meter Wassertiefe	
T 0.3 10 Meter Tieftauchen	
T 0.4 Anlegen der eigenen Ausrüstung im Wasser ohne Bodenkontakt	
T 0.5 20 Min. Schnorcheln (Strecke min. 500 m) verschiedenen Lagen	
T 0.6 Retten eines Apnoetauchers aus 2 bis 5 m ; 25 m Transportschwimmen	

Nichtzutreffende Prüfungsteile streichen.

Die vollständige Beschreibung der Übungen ist der aktuellen VDST DTSA-Ordnung zu entnehmen.