

Kontrollbogen für:

GDL Freediving Indoor★ / DTSA Apnoe Pool★

GDL Freediving Outdoor★ / DTSA Apnoe Freigewässer★



Name, Vorname: _____

Straße und Nr.: _____

Land, PLZ und Ort: _____

Geburtsdatum: _____ Mitgliedsnummer: _____

Verein: _____ E-Mail: _____

Deine Daten werden gemäß §28 DSGVO gespeichert; die allg. VDST-Datenschutzerklärung findest du unter www.vdst.de.

	Datum, Stempel, Unterschrift VDST-TL	
Alle Voraussetzungen wurden von mir geprüft und sind erfüllt.		
Die schriftliche Prüfung wurde bestanden.	Theorie Pool	Theorie Freigewässer
Alle Prüfungsteile sind komplett abgelegt.	Pool	Freigewässer

DTSA Apnoe Pool* - Übung Nummer	Datum, Stempel, Unterschrift VDST-TL
P 0.1 Zeittauchen 1:30 min	
P 0.2 25 Meter Streckentauchen	
P 0.3 Anlegen der eigenen Ausrüstung im Wasser ohne Bodenkontakt	
P 0.4 20 Min. Schnorcheln (Strecke min. 500 m) verschiedene Lagen	
P 0.5 Retten eines Apnoetauchers beim Streckentauchen; 25 m Transportschwimmen & Sicherung am Beckenrand	

DTSA Apnoe Freigewässer* - Übung Nummer	Datum, Stempel, Unterschrift VDST-TL
F 0.1 Zeittauchen 1:30 min (Freigewässer)	
F 0.2 20 Meter Streckentauchen in ca. 5 Meter Wassertiefe	
F 0.3 10 Meter Tieftauchen	
F 0.4 Anlegen der eigenen Ausrüstung im Wasser ohne Bodenkontakt	
F 0.5 20 Min. Schnorcheln (Strecke min. 500 m) verschiedenen Lagen	
F 0.6 Retten eines Apnoetauchers aus 2 bis 5 m; 25 m Transport	

Nichtzutreffende Prüfungsteile streichen.

Die vollständige Beschreibung der Übungen ist der aktuellen VDST DTSA-Ordnung zu entnehmen.