

# Kontrollbogen für: GDL Junior Freediving ★-★★★ / KTSA Junior Apnoe ★-★★★



Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Straße und Nr.: \_\_\_\_\_

Land, PLZ und Ort: \_\_\_\_\_

Geburtsdag: \_\_\_\_\_ Mitgliedsnummer.: \_\_\_\_\_

Verein: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

*Deine Daten werden gemäß §28 DSGVO gespeichert; die allg. VDST-Datenschutzerklärung findest du unter [www.vdst.de](http://www.vdst.de).*

|                                             | Datum, Stempel, Unterschrift VDST-TL |      |       |
|---------------------------------------------|--------------------------------------|------|-------|
|                                             | Ap*                                  | Ap** | Ap*** |
| Alle Voraussetzungen wurden von mir geprüft |                                      |      |       |
| Die schriftliche Prüfung wurde bestanden    |                                      |      |       |
| Alle Prüfungsteile sind komplett abgelegt   |                                      |      |       |

| KTSA Junior Apnoe* - Übung Nummer | Datum, Stempel, Unterschrift VDST-TL |
|-----------------------------------|--------------------------------------|
| S 0.1<br>0:30 min Zeittauchen     |                                      |
| S 0.2<br>15 Meter Streckentauchen |                                      |
| T 0.3<br>3 Meter Tieftauchen      |                                      |

| KTSA Junior Apnoe** - Übung Nummer | Datum, Stempel, Unterschrift VDST-TL |
|------------------------------------|--------------------------------------|
| S 0.1<br>0:40 min Zeittauchen      |                                      |
| S 0.2<br>20 Meter Streckentauchen  |                                      |
| T 0.3<br>4 Meter Tieftauchen       |                                      |

| KTSA Junior Apnoe*** - Übung Nummer                                    | Datum, Stempel, Unterschrift VDST-TL |
|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| S 0.1<br>0:50 min Zeittauchen                                          |                                      |
| S 0.2<br>25 Meter Streckentauchen                                      |                                      |
| T 0.3<br>5 Meter Streckentauchen in 5 Meter Wassertiefe (Freiwasser)   |                                      |
| T 0.4<br>6 Meter Tieftauchen (Freiwasser)                              |                                      |
| T 0.5<br>Retten eines Apnoetauchers aus 3 Meter ; 10 m Transport ; HLW |                                      |

Nichtzutreffende Prüfungsteile streichen.

Die vollständige Beschreibung der Übungen ist der aktuellen VDST KTSA-Ordnung zu entnehmen.