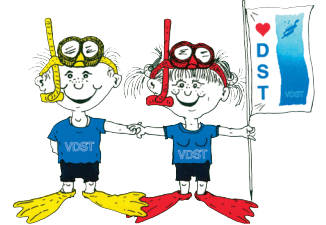


JUGEND- LEISTUNGSABZEICHEN- FLOSSENSCHWIMMEN



SILBER



hat erfolgreich zum _____ Mal in der Altersklasse _____ mit folgenden Ergebnissen das Leistungsabzeichen absolviert:

25m Tauchsprint (s) _____

100m Flossenschwimmen (min) _____

400m Flossenschwimmen (min) _____

800m Flossenschwimmen (min) _____

VDST-Präsident

Ort, Datum

Prüferin/Prüfer
Stempel, Unterschrift



Durch Vorlage dieser Urkunde gilt im Jahr Ihrer Ausstellung die Prüfung in der Disziplingruppe Ausdauer des Deutschen Sportabzeichens auf der Leistungsebene Gold als erfolgreich absolviert.



LEISTUNGSANFORDERUNGEN

WEIBLICHE JUGEND		8-9	10-11	12-13	14-15	16-17
25 m Tauchsprint/Flossenschwimmen	Br	00:22,0	00:20,0	00:19,0	00:18,0	00:17,5
	Sl	00:21,5	00:19,5	00:18,5	00:17,5	00:17,0
	Go	00:21,0	00:19,0	00:18,0	00:17,0	00:16,5
100 m Flossenschwimmen	Br	01:40,0	01:30,0	01:24,0	01:20,0	01:19,0
	Sl	01:37,0	01:27,0	01:21,0	01:17,0	01:15,0
	Go	01:34,0	01:24,0	01:18,0	01:14,0	01:11,0
400 m Flossenschwimmen	Br	08:00,0	07:00,0	06:40,0	06:25,0	06:15,0
	Sl	07:45,0	06:45,0	06:25,0	06:10,0	06:00,0
	Go	07:30,0	06:30,0	06:10,0	05:55,0	05:45,0
800 m Flossenschwimmen	Br	-	-	15:00,0	14:00,0	13:30,0
	Sl	-	-	14:30,0	13:30,0	13:00,0
	Go	-	-	14:00,0	13:10,0	12:40,0

MÄNNLICHE JUGEND		8-9	10-11	12-13	14-15	16-17
25 m Tauchsprint/Flossenschwimmen	Br	00:22,0	00:20,0	00:18,5	00:17,5	00:17,0
	Sl	00:21,5	00:19,5	00:18,0	00:17,0	00:16,5
	Go	00:21,0	00:19,0	00:17,5	00:16,5	00:16,0
100 m Flossenschwimmen	Br	01:40,0	01:30,0	01:22,0	01:18,0	01:17,0
	Sl	01:37,0	01:27,0	01:19,0	01:15,0	01:13,0
	Go	01:34,0	01:24,0	01:16,0	01:12,0	01:09,0
400 m Flossenschwimmen	Br	08:10,0	07:10,0	06:30,0	06:15,0	06:05,0
	Sl	07:55,0	06:55,0	06:15,0	06:00,0	05:50,0
	Go	07:40,0	06:40,0	06:00,0	05:45,0	05:35,0
800 m Flossenschwimmen	Br			14:40,0	13:40,0	13:10,0
	Sl			14:10,0	13:10,0	12:40,0
	Go			13:40,0	12:50,0	12:20,0

*) bis AK 10/11 als Flossenschwimmen