

Trainerbildungsprogramm 2022 an der Trainerakademie Köln des DOSB

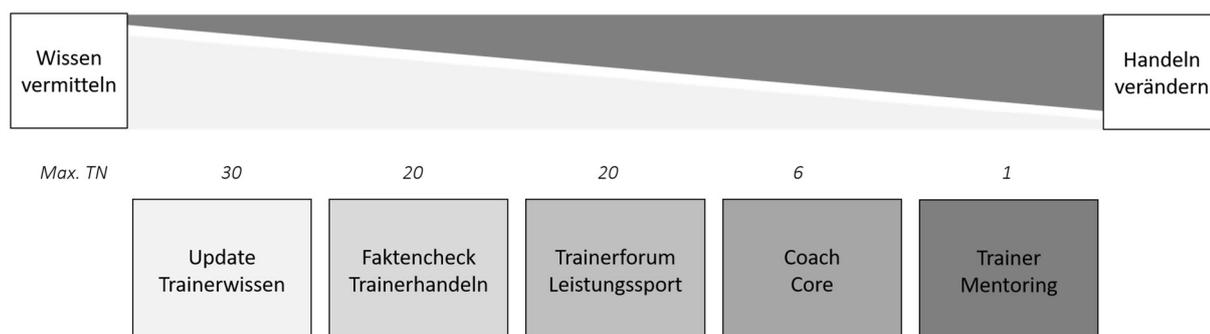
Fortbildungskonzept

Das Fortbildungskonzept der Trainerakademie zielt akzentuiert auf sportartübergreifende und sportartverbindende Angebote ab und ist zunächst in besonderer Weise auf die Zielgruppe der bundesfinanzierten Trainerinnen und Trainer ausgerichtet, bewusst aber als offenes, dynamisches Konzept angelegt.

Alle Fortbildungsangebote der Trainerakademie zielen darauf ab, das Trainerhandeln in der Praxis des Leistungssports zu optimieren. Die gelingt, wenn berufliche Handlungskompetenzen von Trainer*innen zielgerichtet erweitert, präzisiert und vertieft werden. Für diesen Prozess ist es wichtig, dass Fortbildungsmaßnahmen über die reine Wissensvermittlung hinaus gehen, vielmehr sollten sie Methoden beinhalten, die es den Trainer*innen ermöglichen ihr individuelles Handeln zu reflektieren und zu verändern. Wissensvermittlung alleine reicht also nicht aus, ohne Wissen ist aber auch kein kompetentes Handeln möglich. Verschiedene sportartübergreifende Fortbildungsformate sind auf der „Range zwischen Wissensvermittlung und der Optimierung des Trainerhandelns“ mit unterschiedlichen Ziel- und Schwerpunktsetzungen verankert.

Trainerbildung – Konzeptionelle Grundlage für die Trainerfortbildung

Zielsetzung: Handlungskompetenzen von Trainern*innen reflektieren, erweitern und optimieren



Das Fortbildungsangebot der Trainerakademie basiert hauptsächlich auf Präsenzveranstaltungen. Ergänzend bieten wir auch Online-Veranstaltungen in Form von Webinaren an. Sollten aufgrund der Corona-Pandemie Präsenzveranstaltungen nicht möglich sein, behalten wir es uns vor, die Formate in Online-Formate umzuwandeln und durchzuführen.

Fortbildungen

Trainerforen Leistungssport

Die Themen der zwei- bis dreitägigen Trainerforen Leistungssport werden aus den aktuellen Bedürfnissen und Erfordernissen der Leistungsportpraxis abgeleitet.

Thema:	Professionelle Gesprächsführung: Verhandlungskompetenz/Vertragsverhandlungen
Termin/Ort:	21.-23.03.2022 Trainerakademie in Köln
Dozenten:	Olaf Kortmann
Teilnahmegebühr:	pro Person inkl. Übernachtung/Verpflegung im EZ: 300,- €
Umfang:	16 Lehreinheiten
Teilnehmerzahl:	maximal 20 Teilnehmer
Anmeldeschluss:	25.02.2022, danach auf Anfrage
Thema:	Leistungsreserve - Ausdauer
Termin/Ort:	02.-04.05.2022 Trainerakademie in Köln
Dozenten:	Robert Pawlowsky (angefragt) und weitere Referenten*innen
Teilnahmegebühr:	pro Person inkl. Übernachtung/Verpflegung im EZ: 300,- €
Umfang:	16 Lehreinheiten
Teilnehmerzahl:	maximal 20 Teilnehmer
Anmeldeschluss:	01.04.2022, danach auf Anfrage
Thema:	Leistungsreserve - Kraft
Termin/Ort:	12.-14.09.2022 Trainerakademie in Köln
Dozenten:	In Kooperation mit der Verwaltungs-Berufsgenossenschaft (VBG)
Teilnahmegebühr:	pro Person inkl. Übernachtung/Verpflegung im EZ: 300,- €
Umfang:	16 Lehreinheiten
Teilnehmerzahl:	maximal 20 Teilnehmer
Anmeldeschluss:	12.08.2022, danach auf Anfrage
Thema:	Sinnhaftigkeit im Leistungssport
Termin/Ort:	07.-09.11.2022 Trainerakademie in Köln
Dozenten:	Ulf Häfelinger / Lothar Linz / Trainer*in N.N.
Teilnahmegebühr:	pro Person inkl. Übernachtung/Verpflegung im EZ: 300,- €
Umfang:	16 Lehreinheiten
Teilnehmerzahl:	maximal 20 Teilnehmer
Anmeldeschluss:	07.10.2022, danach auf Anfrage

Trainerforen Leistungssport für Sportartgruppen bzw. sportartverwandte Disziplinen: Aufgrund der gestiegenen Nachfragen organisiert die Trainerakademie Fortbildungen für Rückschlagspiele, Kampfsportarten, Mannschaftsspiele, Individualsportarten, Präzisionssportarten oder anderen Sportartengruppen. Diese sehr individuellen Fortbildungen werden auf Wunsch der einzelnen Spitzenfachverbände zeitnah von der Trainerakademie umgesetzt. Aktuelle Informationen werden auf unserer Homepage bekannt gegeben.

Faktencheck Trainerhandeln

Ziel des Formats ist es das Trainerhandeln in der Leistungssportpraxis mit den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen aus der Forschung hinsichtlich eines spezifischen Themas abzugleichen und zu optimieren.

Thema: Quo vadis Faszientraining (in Planung)
Termin/Ort: 1. Tag 2022, noch offen Trainerakademie in Köln
Dozenten: Prof. Dr. Jürgen Freiwald / Uni - Wuppertal
Teilnahmegebühr: pro Person: 100,- €
Umfang: 8 Lehreinheiten
Teilnehmerzahl: maximal 20 Teilnehmer
Anmeldeschluss: noch offen

Thema: Gruppendynamik
Termin/Ort: 1. Tag 2022, noch offen Trainerakademie in Köln
Dozenten: Dr. Janin Ohlert und Dr. Christian Zepp/ Deutsche Sporthochschule Köln
Teilnahmegebühr: pro Person: 100,- €
Umfang: 8 Lehreinheiten
Teilnehmerzahl: maximal 20 Teilnehmer
Anmeldeschluss: noch offen

Trainer – Forum „Update Trainerwissen“

Wissenschaftliche Grundlagen für die Trainertätigkeit im Leistungssport.

Die Halbwertszeit berufsspezifischen Wissens liegt bei 5 Jahren, im dynamischen System des internationalen Spitzensports vermutlich noch kürzer. Deshalb ist es für Trainerinnen und Trainer enorm wichtig, ihr Wissen regelmäßig aufzufrischen. Im Rahmen dieser neuen Fortbildungsreihe werden grundlegende Themen u.a. aus den Gebieten Trainings- und Wettkampflehre, Sportmedizin, Sportpsychologie, Leistungsdiagnostik und Ernährung vermittelt.

Dabei orientieren sich die Inhalte an den Anforderungen der Leistungssportpraxis und werden nach aktuellem Stand von Forschung und Wissenschaft praxisnah vermittelt. Das Ausbildungsniveau orientiert sich an den Anforderungen der 3. Lizenzstufe der Rahmenrichtlinien für Qualifizierung im DOSB.

Die Fortbildung richtet sich an Trainerinnen und Trainer, die ihr Trainerwissen „aktualisieren“ wollen und zugleich den Erfahrungsaustausch mit anderen Sportarten suchen. In vielen Verbänden wird die Fortbildung in der verbandspezifischen Aus- und Fortbildung als Lizenzverlängerung anerkannt.

Thema: Update Trainerwissen 2022 - Wissenschaftliche Grundlagen für die Trainertätigkeit im Leistungssport
Termin/Ort: 28.-30.11.2022 Trainerakademie in Köln
Dozenten: Vier unterschiedliche Themen und Referenten N.N.
Teilnahmegebühr: pro Person inkl. Übernachtung/Verpflegung im EZ: 300,- €
Umfang: 16 Lehreinheiten
Teilnehmerzahl: maximal 30 Teilnehmer
Anmeldeschluss: 28.10.2022, danach auf Anfrage

Zusätzlich bieten wir noch „Webinare“ an, die zweimal pro Jahr stattfinden werden. Dieses Online-Format stellt ein Thema in komprimierter Form für die Teilnehmer vor. Ein bis zwei Referent*innen beleuchten jeweils einen (unterschiedlichen) Aspekt eines übergeordneten Themas. Fachlich aktuell, wissenschaftlich untermauert und praktisch anwendbar. Das sind die Leitkriterien für die Gestaltung der 4 Unterrichtseinheiten. Durch die verschiedenen Blickwinkel gewinnen die Teilnehmer *innen einen guten Über- und einen vertieften Einblick in das Thema.

Thema: 1. Webinar „Eltern im Sport“
Termin: 07.04.2022
Dozenten: Lothar Linz und weitere Referenten*innen N.N.
Teilnahmegebühr: pro Person 40,- €
Umfang: 4 Lehreinheiten
Teilnehmerzahl: maximal 30 Teilnehmer
Anmeldeschluss: Auf aktuelle Anschreiben oder Homepage achten

Thema: 2. Webinar „Depressionen im Spitzensport aus sportsoziologischer Sicht“
Termin: 10.11.2022
Dozenten: Dr. Felix Kühnle (Sportsoziologe)
Teilnahmegebühr: pro Person 40,- €
Umfang: 4 Lehreinheiten
Teilnehmerzahl: maximal 30 Teilnehmer
Anmeldeschluss: Auf aktuelle Anschreiben oder Homepage achten

Coach Core

Ziel des Formats ist es, Trainer*innen verschiedener Sportarten (langfristig) zu vernetzen und in einem innovativen Fortbildungsformat dynamische Bildungsprozesse anzuregen (Lebenslanges Lernen). Der Coach Core beinhaltet eine modulare Fortbildungsreihe für eine Peergroup (sportartgruppenspezifisch / sportartübergreifend). Die zu bearbeitenden Themen beziehen sich auf konkrete Handlungsfelder der Trainertätigkeit und können sowohl von außen angeregt, als auch aus der Gruppe heraus entwickelt werden. Zusätzlich können Experten themenbezogen eingebaut werden.

Die Anmeldung zu dem Programm erfolgt in Absprache mit dem Spitzenfachverband. Weiterführende Informationen zur Anmeldung finden Sie auf <https://www.trainerakademie-koeln.de/fortbildungen>

Zusätzlich bieten wir noch „Die Trainerrunde“ an, die viermal pro Jahr im Online-Format angeboten wird.

- Sie brauchen Hilfe in einem konkreten Fall, z.B. mit eine/r Athlet*in oder in einem Konflikt?
- Sie würden gerne einmal die Meinung von Kolleg*innen aus anderen Sportarten dazu hören?
- Sie wollen von den Erfahrungen anderer Trainer*innen profitieren?
- Sie haben konkrete Fragen an uns?
- Sie haben selbst aktuell kein Anliegen, wollen aber von den Diskussionen zu den Anfragen anderer Trainer*innen profitieren?
- In diesem neuen Format wollen wir uns in kleiner Runde (max. 8 TN + Lothar Linz und Frank Wieneke) online zusammensetzen und über Ihre Themen sprechen. Egal ob Sie gerade selbst etwas fragen oder nur Ihre Erfahrung in die Gespräche mit einbringen wollen, jede/r kann etwas aus diesen 2 Stunden mitnehmen. Frank Wieneke und Lothar Linz werden zudem ihren langjährigen Erfahrungsschatz als Athlet, Trainer und Psychologe in die Diskussion einbringen.
- Und noch etwas: Damit Sie auch wirklich offen sprechen können, beschränken wir die Teilnahme auf je 1 Trainer*in pro Sportart!

Termin: „1. Trainerrunde“ 03.03.2022
„2. Trainerrunde“ 02.06.2022
„3. Trainerrunde“ 25.08.2022
„4. Trainerrunde“ 01.12.2022

Dozent/Teilnehmer: Lothar Linz, Frank Wieneke und die 8 Trainer*innen
Teilnahmegebühr: pro Person 20,- €
Umfang: 4 Lehreinheiten
Teilnehmerzahl: maximal 8 Trainer*innen aus unterschiedlichen Sportarten
Anmeldeschluss: Auf aktuelle Anschreiben achten oder Homepage

Trainer Mentoring

Ziel des Trainer*innen-Mentorings ist es, Trainer*innen als Persönlichkeit und in ihrer Entwicklung als Führungspersonen im deutschen Spitzensport weiter zu entwickeln. Das Mentoring geschieht in Form einer Begleitung und Reflektion der eigenen Arbeit durch eine*n Expert*in (Sportpsycholog*in, erfahrene Trainerpersönlichkeit).

Die Anmeldung zu dem Programm erfolgt in Absprache mit dem Spitzenfachverband. Weiterführende Informationen zur Anmeldung finden Sie auf <https://www.trainerakademie-koeln.de/fortbildungen>

Weiterführende Ausbildungs- und Qualifizierungsangebote

Referentenweiterbildung zum Erwerb des DOSB Ausbilderzertifikats

Als Ausbilder in den Sportverbänden begegnen Ihnen immer wieder die gleichen Probleme. Wie bringe ich all die Inhalte in der knappen Zeit unter? Wie präsentiere ich Informationen so, dass die Auszubildenden auch wirklich etwas lernen? Wie schaffe ich es, dass die Traineraspiranten das Wissen später auch sinnvoll anwenden können? Wie gehe ich mit Konflikten in der Gruppe um? Wie schaffe ich eine positive Gruppendynamik und Lernatmosphäre?

In zwei Modulen wollen wir diesen und weiteren Fragen nachgehen und Ihre Sozial- und Methodenkompetenz dabei weiter ausbauen. Im Modul 1 werden zunächst (sehr praxisorientiert) die Grundlagen vermittelt und diskutiert. Darauf aufbauend bekommen Sie in Modul 2 anhand eigener Fallgeschichten und bei selbst durchgeführten Lehreinheiten in der Sporthalle Feedback von Dozenten*innen und Teilnehmer*innen. Denn alles Lernen sollte aktiv und lebendig sein.

Thema: Erstes Modul Referentenfortbildung
Termin/Ort: 24.+25.10.2022 / Köln
Dozent: Lothar Linz, Dr. Sebastian Altfeld, Leo Held und Reinhard Linz
Teilnahmegebühr: pro Person inkl. Übernachtung/Verpflegung: 270,- €
Umfang: 15 Lehreinheiten
Anmeldeschluss: 23.09.2022, danach auf Anfrage

Thema: Zweites Modul Referentenfortbildung
Termin/Ort: 12.+13.12.2022 / Köln
Dozent: Lothar Linz und Leo Held
Teilnahmegebühr: pro Person inkl. Übernachtung/Verpflegung: 270,- €
Umfang: 15 Lehreinheiten
Anmeldeschluss: 11.11.2022, danach auf Anfrage

Detaillierte Informationen zu allen Fortbildungen der Trainerakademie Köln des DOSB sowie die Möglichkeit zur Anmeldung und das Formular zur Kostenübernahme durch den Spitzenverband finden Sie unter: www.trainerakademie-koeln.de/fortbildungen

Ausbildung zum Langhanteltrainer an der Trainerakademie 2022

Die Langhanteltrainer - Ausbildung 2022 der Trainerakademie wendet sich an Trainer*innen aller Sportarten. Der zukünftige Langhanteltrainer*innen erlangt im Rahmen der Ausbildung die Kompetenz des technischen, didaktischen und methodisch korrekten Einsatzes aller Langhantel-Übungen. Sie befähigt den Trainer*innen, das Langhanteltraining in seiner Hauptsportart eigenständig zu planen, zu organisieren und durchzuführen. Das Ausbildungsangebot hilft, die Wirksamkeit des Krafttrainings - sowohl im Einzel- wie auch im Mannschaftssport - zu optimieren.

Termin/Ort: 1.+2. Modul 16.-20.05.2022 / in Alfter bei Bonn (Die Schmiede)
3. Modul N.N. Online oder als Prüfungsmodul an der Trainerakademie Köln
Dozent: Martin Zawieja und Christan Thomas
Teilnahmegebühr: 799,- € / Unterkunft und Verpflegung werden von jedem Teilnehmer in eigener Regie organisiert.
Anmeldeschluss: 25.04.2022

Anmeldung und weitere Informationen unter:

[https://www.trainerakademie-](https://www.trainerakademie-koeln.de/sites/default/files/Ausschreibung_Langhanteltrainer_TA_2022.pdf)

[koeln.de/sites/default/files/Ausschreibung_Langhanteltrainer_TA_2022.pdf](https://www.trainerakademie-koeln.de/sites/default/files/Ausschreibung_Langhanteltrainer_TA_2022.pdf)

Ausbildung zum Athletiktrainer des DOSB an der Trainerakademie Köln 2023

Die Athletiktrainer-Ausbildung der Trainerakademie Köln des DOSB wendet sich an Trainer*innen, die im Athletiktraining des Leistungs- und Nachwuchsleistungssports in verschiedenen Sportarten tätig, oder dafür vorgesehen sind. Das Ausbildungsniveau entspricht einer A-Trainer-Ausbildung, spezialisiert sich aber inhaltlich auf das Athletiktraining.

Der Ausbildungsumfang beträgt 165 Lerneinheiten Präsenzzeit in fünf Modulen mit zentralen Lehrveranstaltungen zzgl. Darstellung eines Profiling, der Erstellung eines Anforderungsprofils, Hausarbeit, Filmen einer Trainingseinheit und Vor- sowie Nachbereitung der Module bzw. Klausur. Die Lehrgangsgebühr beträgt 2.000 Euro pro Teilnehmer*in. Übernachtung, Verpflegung und Reisekosten gehen zu Lasten der Teilnehmer*in.

1. Modul: 20.-22.03.2023	Hennef
2. Modul: 08.-10.05.2023	Hennef
3. Modul: 19.-21.06.2023	Hennef
4. Modul: 18.-20.09.2023	Hennef
5. Modul: 13.-15.11.2023	Hennef

Bewerbungsschluss für den Ausbildungslehrgang 2023 ist der 05.09.2022.

Der Ausbildungslehrgang für 2022 ist schon ausgebucht.

Anmeldung/Bewerbung und weitere Informationen unter:

<https://www.trainerakademie-koeln.de/fortbildungsreihe/athletiktrainerausbildung>

DOSB-Zertifikatsausbildung zum „Trainer im Nachwuchsleistungssport“ 2022/23

Ziel der Ausbildung ist es, die TrainerInnen auf der Grundlage eines modernen, teilnehmerorientierten und kollaborativ-kooperativen Ausbildungskonzeptes dabei zu unterstützen, die für eine erfolgreiche Arbeit als Trainer*in im deutschen Nachwuchsleistungssport erforderlichen Fach-, Sozial- sowie Selbstkompetenzen zu erwerben.

Sportartübergreifende Erkenntnisse werden von den Teilnehmer*innen aktiv auf ihre Sportart übertragen. Der Austausch von Erfahrungen und Kenntnissen der Trainer*innen aus verschiedenen Sportarten stellt seit jeher das herausragende Alleinstellungsmerkmal aller Ausbildungen an der Trainerakademie Köln des DOSB dar.

Der Ausbildungsumfang beträgt 150 Lerneinheiten in fünf Modulen mit zentralen Lehrveranstaltungen zzgl. 90 individuellen Lerneinheiten in Erstellung von Hausaufgaben, einer Hausarbeit zum Trainingskonzept, Filmen einer Trainingseinheit und Vor- sowie Nachbereitung der Module.

- | | |
|-------------------------------------|--------|
| 1. Modul: 19.-22.09.2022 | Köln |
| 2. Modul: 21.-24.11.2022 | Köln |
| 3. Modul: 16.-19.01.2023 | Köln |
| 4. Modul: 13.-16.03.2023 | Köln |
| Reflexionsgespräche: 27.-28.04.2023 | online |
| 5. Modul: 22.-24.05.2023 | Köln |

Bewerbungsschluss für den Ausbildungslehrgang 2022/23 ist der 30.04.2022.

Anmeldung/Bewerbung und weitere Informationen unter:

<https://www.trainerakademie-koeln.de/fortbildungsreihe/nachwuchstrainerausbildung>

Haben Sie Fragen zu den Fortbildungen?

Wenden Sie sich an Herrn Frank Wieneke unter Tel. 0221-94875-13 oder schreiben Sie eine E-Mail an wieneke@trainerakademie-koeln.de

Euer Team der Trainerakademie Köln des DOSB