

Hauptvorträge	Referent	Zeit
Prävention sexueller Gewalt	Philipp Fuchs	9h45-11h15
Corona und VDST-Tauchsport – update 2021	Kalli Schmitz	11h30-13h00

Workshop-Thema	ReferentIn	Beschreibung	Schiene 1 14h-15h	Schiene 2 15h-16h	Schiene 3 16h-17h	Zielgruppe Breitensport BS/ Leistungssp ort LS
Marketing für TrainerInnen	Alexander Bruder	Wie bewerbe ich meine Angebote am besten, damit ich eine ausreichende Teilnehmerzahlen erreiche.	x	x	x	BS/LS
Tauchtauglichkeit bei chronischen Erkrankungen (Bluthochdruck, Asthma) unabhängig von Corona	Heike Gatermann		x			BS
Trainingsmöglichkeiten unter Einhaltung der strengen Hygienebedingungen (medizinische Aspekte)	Kalli Schmitz			x		BS/ LS
Trainingsspiele	Henrike Mölleken und Werner Giove		x			LS
Atemtechnik	Henrike Mölleken und Werner Giove			x		LS
Apnoewettkampf im Verein	Henrike Mölleken und Werner Giove				x	LS
Aerobe Ausdauer – Bedeutung und Training in den Tauchsportarten und im Breitensport	Uwe Hoffmann		x	x	x	BS/ LS

Praxisbeispiel Projekt „JUfo – Junge Unterwasser-Forscher“	Rene Blümel und Mandy Benke	Umweltbildung in der Schwimmhalle - abwechslungsreiches und spannendes Training für Kinder und Jugendliche	x	x	x	BS
Mach's Dir leicht mit eLearning - Unterstützende Angebote für Trainerinnen und Trainer	Marc Cieslarczyk		x	x	x	BS/ LS
Krafttraining mit Kindern	David Münch	Trainingsmethoden im Nachwuchsleistungssport. Kinder und Jugendliche sind keine jungen Erwachsenen! So haben sie andere Ansprüche und Fähigkeiten.		x	x	LS
Hydrodynamische Aspekte im Finswimming	Dr. Armin Köhler	Einführung zu hydrodynamischen Phänomenen mit Finswimming-relevanten Parametern	x		x	LS
Der Werkzeugkoffer für Trainer	Falko Schleif	Analyseblatt Methodik in der Tauchausbildung	x	x	x	BS
Training in Pandemiezeiten	Falko Höltzer	Chancen und Möglichkeiten die uns Corona lehrt		x	x	BS
Trainingsperiodisierung im Jahres-/Mehrjahresverlauf	Martin Grabowski	Strukturen und Variablen von Trainingsanpassungen	x			LS
Wie führe ich einen SK „Tariere mit Kamera“ erfolgreich durch	Joachim Schneider	Durchführung eines Feintarierungskurses im Schwimmbad unter erschwerten Bedingungen.	x	x	x	BS
Physiologie der Atmung unter Wasser	Fabian Möller		x	x	x	BS/ LS
UW-Jenga	Thorsten Schenk-Trautmann	Eine spannend-spielerische Alternative für das Vereinstraining.	x	x	x	BS
Übung macht den Forscher – Denkmalgerechtes Tauchen im Hallentraining	Elmar Klemm		x	x	x	BS