

Ausschreibung zum VDST Spezialkurs Apnoe I



- Termin und Ort:** 07.03. – 08.03.2020 im Stadtbad in Gotha,
Beginn: Sa 08.30 Uhr, Ende: So gegen 15.00
- Zielgruppe:** für alle Apnoe Sporttaucher und Interessierte sowie Ausbilder, die richtiges Absichern beim Zeit- und Streckentauchen erlernen möchten,
(mindestens 8 , maximal 10 Teilnehmer).
- Inhalt:** Vermittlung des Apnoe – und Strecken – sowie Zeittauchens in der Schwimmhalle mit dem Schwerpunkt der richtigen Absicherung beim Apnoetauchen; Training und Vorbereitung für die Apnoe- u. DTSA-Tauchsportabzeichen.
- Voraussetzung:** Mindestalter 12 Jahre, (bei Minderjährigen ist die Einverständniserklärung beider sorgeberechtigten Eltern erforderlich),
abgeschlossene Tauchausbildung und die VDST Mitgliedschaft,
Selbsterklärung zum Gesundheitszustand oder eine gültige Tauchtauglichkeitsbescheinigung (wird empfohlen).
- Veranstalter:** **Landestauchsportverband Thüringen**
- Kursleiter:** Sally Otto, VDST Apnoe-TL*
Ralf Hildebrandt, VDST Apnoe-TL***
- Kosten:** 135,- Euro, ohne Verpflegung und Übernachtung (inkl. Hallenbadbenutzung)
- Meldeschluss:** verbindliche Anmeldung bis **20.01.2019** an sally.otto@gmx.net,
Die Anmeldung ist verbindlich nach Zahlungseingang, **siehe Fußzeile**,
Zahlungsgrund: Apnoe SK1/2020
Nach Meldeschluss wird im Fall der Absage die Seminargebühr NICHT rückerstattet.
- Seminarleistung:** Ausbildung in Theorie und Praxis, Vermittlung von Atemtechniken sowie Yogaübungen, Einkleber, Hallenbadbenutzung
- Ausrüstung:** ABC-Ausrüstung, (Schwimmbadflossen, Maske und Schnorchel), dünner Neoprenanzug oder Shorty, Bleigurt mit kleinen Gewichten, Iso-Matte, Sportbekleidung, Taucherpass
- Kontakt:** Sally Otto, sally.otto@gmx.net, Tel.: 0173 4408353