

Ausschreibung

zum VDST Spezialkurs Apnoe II



- Zielgruppe/
Teilnehmer: alle apnoe-interessierten Sporttaucher sowie Ausbilder
Mindestens 10 Teilnehmer erforderlich!
- Inhalt: Vermittlung des Apnoe Tief- und Streckentauchens im Freigewässer mit den Schwerpunkten:
- richtiges Sichern beim Apnoetauchen
- Gestaltung von entspannten Apnoetauchgängen
- Training und Vorbereitung für die Apnoe- u. DTSA-Tauchsportabzeichen
- Veranstalter: Landestauchsportverband Thüringen
- Kursleiter: Sally Otto, VDST Apnoe-TL*
Ralf Hildebrandt, VDST Apnoe-TL***
- Kontakt über: Sally Otto
Mail: sally.otto@gmx.net
Tel.: 0173 4408353
- Seminarort: **Nordhausen / Jugendgästehaus Rothleimmühle**
- Termin: 11.09.2020 bis 13.09.2020 Beginn: Fr. 18.00 Uhr, Ende: gegen 15.00 Uhr
- Kosten: 140,- € / inkl. Übernachtung und Frühstück
- Anmeldung: Siehe Kontakt, die Anmeldung wird erst nach der Überweisung (siehe Fußzeile) der Teilnehmergebühr gültig!
- Meldeschluss: 15.05.2020
- Seminarleistung: Ausbildung in Theorie und Praxis, Vermittlung von Atemtechniken sowie Yogaübungen, Einkleber
- Voraussetzung: Mindestalter 16 Jahre, bei Minderjährigen ist die Einverständniserklärung der sorgeberechtigten Eltern (in der Regel beider Elternteile) erforderlich. Eine abgeschlossene Tauchausbildung, Selbsterklärung zum Gesundheitszustand oder eine gültige Tauchtauglichkeitsbescheinigung (letztere wird empfohlen).
- Mitzubringen: ABC-Ausrüstung, (Schwimmbadfloßen od. Apnoefloßen, Neoprensocken, Maske, Schnorchel) keine Gerätefloßen! Neoprenanzug für kalte Gewässer (kein Trockki), Kopfhaube, Handschuhe, Bleigurt mit kleinen Gewichten (1kg), Iso-Matte, Sportbekleidung, Taucherpass
- Hinweis: Bei einer Absage nach dem Meldeschluss können die Seminarkosten nicht erstattet werden!