

## GDL Freediving Outdoor Specialty SK Apnoe 2 Murner See



Die Teilnehmer sollen in Theorie und Praxis mit den Besonderheiten des Apnoetauchens im Freiwasser vertraut gemacht werden.	
<b>Zielgruppe</b>	Alle Interessenten am Apnoetauchen (siehe Voraussetzungen)
<b>Ausrichter</b>	BLTV -Sachabteilung Apnoe
<b>Datum</b>	Freitag 23.06.2023 bis Sonntag 25.06.2023
<b>Kursort</b>	CampingPark Murner See, Sonnenrieder Straße 1, 92442 Wackersdorf
<b>Kursgebühr</b>	110 € für Mitglieder aus VDST/BLTV-Vereinen 130 € für Teilnehmer aus anderen Tauchsportverbänden
<b>in der Gebühr ist enthalten</b>	Teilnahme an Theorie- und Praxiseinheiten Auf Wunsch und nach Möglichkeit * - *** Brevetierung
<b>Sonstige Kosten</b>	Folgende Kosten sind selbst zu tragen: Übernachtung, Verpflegung und Getränke, Brevetierungskosten nach VDST Gebührenordnung
<b>Anmeldung an</b>	Maik Heller, Am Mühlberg 19, 93077 Bad Abbach; <a href="mailto:maik_heller@hotmail.com">maik_heller@hotmail.com</a> ; ++49 171 / 469 42 91 Anmeldung per E-Mail unter Angabe der Anmeldeinformationen ab sofort
<b>Seminarinhalt</b>	Theorie und Praxis, u.a.: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Medizin (Atemtechnik, Blackout, Tauchreflex, Lungenfunktion, Barotraumen, Erste-HilfeMaßnahmen, Rettungskette)</li> <li>• Trainingsmethoden (konventionelle Methoden, mentale Übungen, Dehn- und Stretchübungen)</li> <li>• Tauchphysik</li> <li>• Sicherungs- und Rettungstechniken und Einsatz der Hilfsmittel</li> <li>• Ausrüstung</li> <li>• VDST-Apnoe-Sicherheitsregeln</li> </ul>
<b>Voraussetzungen</b>	Mindestalter 14 Jahre - bei Minderjährigen ist die Einverständniserklärung der Personensorgeberechtigten (in der Regel beider Elternteile) erforderlich.  DTSA Apnoe T*, DTSA Grundtauchschein oder DTSA *; ersatzweise genügt eine vergleichbare Qualifikation entsprechend der VDST-Äquivalenzliste  Vorlage einer gültigen Tauchsportärztlichen Untersuchung (TSU)

## GDL Freediving Outdoor Specialty SK Apnoe 2 Murner See



	<p>Die aktuellen Voraussetzungen für Brevetierungen stehen unter folgendem Link zum Download zur Verfügung:  <a href="https://www.vdst.de/download/ordnung-deutsches-tauchsportabzeichen-dtsa/">https://www.vdst.de/download/ordnung-deutsches-tauchsportabzeichen-dtsa/</a></p>
<b>Mitzubringen</b>	<p>Yogamatte/Isomatte,  Sportkleidung oder bequeme Kleidung für Stretching/Atemübungen/Yoga,  Badebekleidung</p> <p>Vollständige Apnoeausrüstung für Freiwassertauchgänge:  Maske, Schnorchel, Flossen (keine Geräteflossen)  Neoprenanzug für Freiwasser ca. 5mm, elastischer Bleigurt mit kleinen (1Kg) Bleistücken, Halsblei - wenn vorhanden</p> <p>Gültiger VDST-Taucherpass, Logbuch, Schreibzeug  Bei Abnahmen / Brevetierungen sind die Voraussetzungen wie HLW oder TSR Kursteilnahme zu Beginn vorzulegen</p>
<b>Sonstiges</b>	<p>Nach Bestätigung der verbindlichen Anmeldung sind die Kursgebühren auf das folgende Konto unter Angabe des Verwendungszwecks zu überweisen:</p> <p>BLTV e. V.  IBAN: DE28 7115 1020 0000 5595 59  BIC: BYLADEM1MDF  Sparkasse Altötting-Mühldorf  Verwendungszweck: BLTV Apnoe Sk2 2023, Name Vorname</p>
<b>Fortbildungsstunden</b>	<p>Für VDST TL/TrC, die den Spezialkurs wiederholen, gibt es einmalig im Verlängerungszeitraum 12 Fortbildungsstunden (Erstteilnahme: KEINE Fortbildungsstunden!)</p>
<b>Teilnehmerzahl</b>	<p>max. 20 Teilnehmer, die Vergabe wird in der Reihenfolge der Anmeldung vorgenommen.</p>
<b>Datenschutz</b>	<p>Es gilt die Datenschutzerklärung zur Teilnahme an einer VDST-Ausbildungsveranstaltung gemäß Art. 13 DSGVO. Alle Infos rund um Datenschutz und personenbezogenen Daten können in der Mediathek des VDST nachgelesen werden.</p>
<b>Anmeldeschluss</b>	<p>31.05.2023</p>
<b>Fragen an</b>	<p>Maik Heller, <a href="mailto:maik_heller@hotmail.com">maik_heller@hotmail.com</a>, ++49 171 / 469 42 91</p>
<b>Anmeldeinformationen</b>	<p>Bitte bei Anmeldung folgende Informationen in die E-Mail kopieren und ergänzen.  Vorname :</p>

**GDL Freediving Outdoor Specialty**  
**SK Apnoe 2 Murner See**



	Nachname: Straße: PLZ: Ort: Geburtsdatum: EMail: Telefon: VDST Mitgliedsnummer: Höchste Brevetierung: <input type="checkbox"/> T* <input type="checkbox"/> T** <input type="checkbox"/> T*** <input type="checkbox"/> T**** Aktueller Leistungsstand: <input type="checkbox"/> T* <input type="checkbox"/> T** <input type="checkbox"/> T*** <input type="checkbox"/> höher Abnahme / Brevetierung gewünscht: <input type="checkbox"/> T* <input type="checkbox"/> T** <input type="checkbox"/> T*** Campingplatz Stellplatz: <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein
--	--

# GDL Freediving Outdoor Specialty

## SK Apnoe 2 Murner See



### Termine, Ort

---

**Termin:** Freitag 23.06.2023 – Sonntag 25.06.2023

**Ort:** CampingPark Murner See,  
Sonnenrieder Straße 1,  
92442 Wackersdorf

### Programm

---

#### Freitag 23.06.

18:00 Uhr: Campingplatz, Begrüßung / Vorstellung / Organisatorisches  
18:30 Uhr Theorie Breitensport / Brevetierung / TrC  
19:00 Uhr Sicherung Statik / Dynamik / Tiefe  
20:00 Uhr Physiologie / Medizin  
21:00 Uhr: Zusammensitzen am Campingplatz

#### Samstag 24.06.

07:00 Uhr Atemtechnik / Stretching  
08:00 Uhr Frühstück  
08:30 Uhr Streckenparcour Aufbau T\*\*\* / TrC Anwärter  
09:00 Uhr 1. Wassereinheit  
12:00 Uhr Mittagspause  
13:00 Uhr Theorie Ausrüstung  
Sicherheitsregeln / Trainingsmaßnahmen  
14:00 Uhr Hands On (je 1/2 Std., jeder kann sich 2 Themen angucken)  
Equipment (für DTSA Apnoe \* / \*\*)  
Bojenhandling (für DTSA Apnoe \*\*\*)  
Sicherung / Transport / Rettungskette (für alle)  
15:00 Uhr 2. Wassereinheit  
18:00 Uhr Fragerunde  
19:00 Uhr Schriftliche Prüfung  
21:00 Uhr Evtl. Grillen

#### Sonntag 25.06.

07:00 Uhr Yoga  
08:00 Uhr Frühstück  
09:00 Uhr 3. Wassereinheit  
12:00 Uhr Mittagspause  
13:00 Uhr opt. 4. Wassereinheit / Abnahmen, Verabschiedung