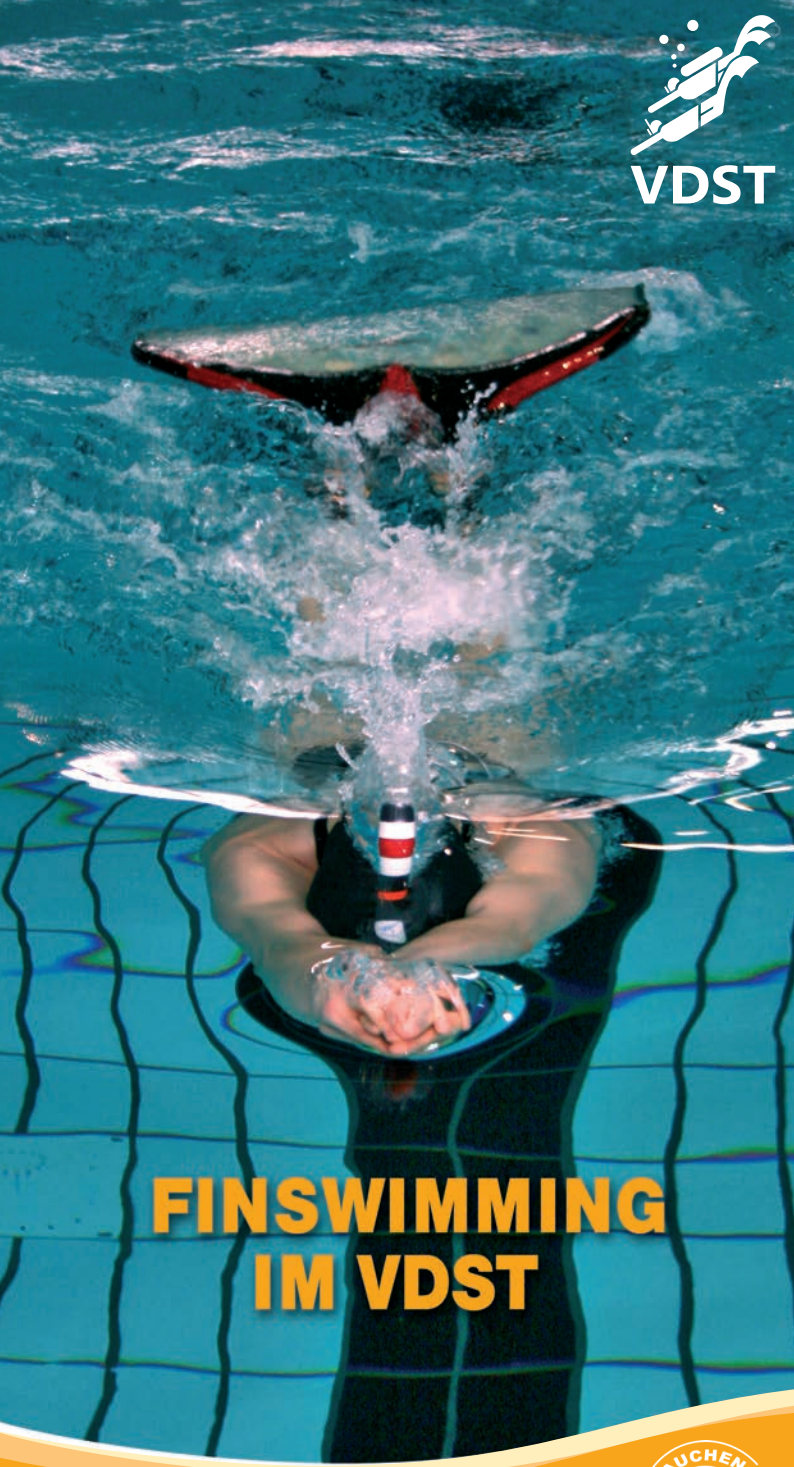
VDST



FINSWIMMING IM VDST

www.vdst.de

TAUCHEN MADE IN GERMANY VDST

FINSWIMMING

Wie ein Delphin im Wasser

Finswimming ist die schnellste Fortbewegungsart des Menschen im Wasser, und das ausschließlich mit eigener Muskelkraft. Finswimmer erreichen spektakuläre Geschwindigkeiten von 13 Kilometern in der Stunde, das sind auf Sprintdisziplinen 14 Sekunden auf 50 Meter. Geschwommen bzw. getaucht werden Distanzen von 50 bis 1500 Meter im Becken und bis zu 20 Kilometer im Freigewässer.

Angelehnt an die Schwimmweise der Delphine wird mit nur einer Flosse an beiden Füßen geschwommen. Diese Monoflosse hat eine deutlich größere Vortriebsfläche (ca. 60 x 70qcm) als normale Schwimmflossen. Um die Monoflosse dynamisch, rhythmisch und schnell zu bewegen und so die Spitzengeschwindigkeiten zu erreichen, ist ein enormer Kraftaufwand des Rumpfes und der Beine nötig. Die Arme werden komplett gestreckt gehalten, um die hydrodynamisch günstigste Arm- und Körperhaltung einzunehmen. Geatmet wird durch einen 48 Zentimeter langen Mittelschnorchel oder durch ein Drucklufttauchgerät.

Ansprechpartner
Verband Deutscher Sporttaucher
Spartenleitung (finswimming@vdst.de)
Berliner Str. 312, 63067 Offenbach
Tel +49 69 981902-5 Fax +49 69 981902-98