VDST

APNOETAUCHEN

ERLEBNIS FREITAUCHEN

www.vdst.de

TAUCHEN MADE IN GERMANY VDST

FASZINATION FREITAUCHEN

VDST

ATEMLOS DIE UNTERWASSERWELT ENTDECKEN

Die Unterwasserwelt mit einem Atemzug zu erleben, sich frei und unbeschwert zu fühlen, ist die ursprünglichste und älteste Form des Tauchens. Unbelastet durch das technische Gerät steht allein der Mensch im Vordergrund. In den letzten Jahren erfreut sich das Freitauchen großer Beliebtheit. Seit 1999 ist das Apnoetauchen als Breitensport fester Bestandteil der VDST/CMAS Ausbildung. Im Mittelpunkt steht die Sicherheit und der Spaß am gemeinsamen Erkunden der Unterwasserwelt.

Apnoetauchen erleben

Auf Grundlage eines ausgereiften, sicherheitsbetonten Ausbildungssystems bietet der VDST das Freitauchen bereits ab 8 Jahren und für jede weitere Altersklasse, vom Beginner über den fortgeschrittenen Apnoetaucher bis hin zum Ausbilder, an. Die grundlegende Ausbildung findet in unseren fast 1000 Vereinen statt. In heimischen Gewässern sowie in warmen und kristallklaren Meeren werden Apnoe-Spezialkurse und -Workshops angeboten. Die Kurse beinhalten alle theoretischen und praktischen Inhalte rund um das Apnoetauchen wie z.B. Atmungs-, Entspannungs-, Bewegungs- und Druckausgleichs-Techniken sowie Ernährungstipps.

Fotos: Erhard Schulz (2), Julian Mühlenhaus (1)

Ansprechpartner
Verband Deutscher Sporttaucher
Ressort Apnoetauchen (apnoe@vdst.de)
Berliner Str. 312, 63067 Offenbach
Tel +49 69 981902-5 Fax +49 69 981902-98

TAUCHEN MADE IN GERMANY VDST

www.vdst.de